



Paracelsus-Apotheke

„Mäuseburger Kochführerschein“ – Nachhaltigkeit mit der Paracelsus Apotheke

Die **Paracelsus Apotheke Mehlingen** engagiert sich für Nachhaltigkeit!

Mit dem Projekt „**Mäuseburger Kochführerschein**“ lernen Kindergartenkinder gesunde Ernährung spielerisch kennen.

Ins Leben gerufen von Dr. Eva-Maria Lippke kochen die Kinder jeden zweiten Mittwoch in kleiner Gruppe gemeinsam im Gemeindehaus. Pädagogisch begleiten das Projekt Birgit Goede-Keller und Ina Hemmer - gemeinsam erlernen die Kinder drei verschiedene Gerichte und entdecken Zutaten und deren Herkunft.

Das gemeinsame Kochen stärkt den Teamgeist, fördert Feinmotorik und Geduld und vermittelt grundlegende Küchenfertigkeiten.

Während der Kochzeit gestalten die Kinder thematisch passende Bastelarbeiten, die das Gelernte vertiefen.

Am Ende des Projekts werden die Teilnehmenden mit einer Urkunde – dem „**Mäuseburger Kochführerschein**“ – ausgezeichnet.



Und am wichtigsten: Die Mäuseburgkinder erleben wie schön es ist, ein selbst zubereitetes Essen in der Gemeinschaft zu genießen.